



Preisliste Golfunterricht

gültig ab 01.01.2021

Leistungen	Dauer	Preis Euro
Einzel Training 1 Person	50 Minuten	60,00 Euro incl. Bälle
Jede weitere Person	50 Minuten	10,00 Euro +
Individual Training	25 Minuten	30,00 Euro incl. Bälle
10er Block 1 Person	10 x 50 Minuten	540,00 Euro incl. Bälle
Jede weitere Person	10 x 50 Minuten	100,00 Euro +
10er Block 1 Person	10 x 25 Minuten	270,00 Euro incl. Bälle
Platzreife Kurs ab 4 Personen	14 x 50 Minuten	260,00 Euro p. Person

Golfunterrichtstermine können kostenfrei spätestens 24 Stunden vor Termin storniert werden. Bei späteren Absagen wird der volle Kurspreis in Rechnung gestellt.



Super Speed Golf – Training

mit Hans-Jochim Rumpf
PGA Golfprofessional & Golf-Physio Trainer

Mehr Länge durch Superspeed

Ein wichtiger Faktor, der die Schlagweite bestimmt, ist die Schlägerkopf Geschwindigkeit. Mit Hilfe des Super- Speed Systems trainieren viele Spieler auf der Tour und holen mehr Länge aus ihren Schlägen. Ich habe das Super - Speed Trainings Set vor Ort und kann ein individuelles Trainingsprogramm für euch zusammenstellen.

Ich biete dieses Training für 1 bis 2 Personen an.

Dauer: 60 Minuten.

Kosten: 1 TN 70,00 Euro / 2 TN 40,00 Euro p.P.

Termin nach Vereinbarung.

Was bringt mir das SuperSpeed Golf Training?

Das Super Speed Golf Training System erhöht die Schlägerkopf Geschwindigkeit und die allgemeine Leistungsfähigkeit des Schwungs. Zusätzlich wird die Balance der dominanten und der nicht-dominanten Seite verbessert. Durch das beidseitige Training wird die Rückenmuskulatur ebenfalls verbessert und trainiert.

Ein schnellerer Schwung wiederum bedeutet automatisch eine höhere Schlägerkopf Geschwindigkeit und somit mehr Länge. Speed ist Länge.

Wie beeinflusst eine höhere Geschwindigkeit meine Länge?

Speed ist Länge.

1 mph entspricht ca. 2.6 yards an Carry - Länge. Eine Erhöhung der Schlägerkopfgeschwindigkeit um 5 mph Meilen ergibt also ca. 13 yards (= knapp 12 Meter) mehr Carry-Länge. Mindestens 10 Meter länger beim Drive sind also durchaus realistisch, sofern bisher noch kein SuperSpeed Training erfolgt ist.

Die Ergebnisse können variieren, je nach Schläger, Loft, Eintreffwinkel, Spin und Umwelteinflüssen.



PGA Golfprofessional

Hans-Joachim Rumpf

Mobil: 01722154096 E-Mail: rumpfhj@gmx.de

Kursangebote 2021

Kursnummer	Kursbezeichnung	Kursinhalte	Leistungen
Schnupper - Kurs 01 / 21	Golfschnupperkurs für Einsteiger Sonntags ab 14.30 Uhr Jeden 1. & 3 Sonntag ab Mai 2021.	Erlernen der Grundschläge / Etikette Regeln, / spielen auf dem Golfplatz / gemeinsames Essen	Gruppentraining, Min. ab 4TN 180 Minuten Leihschläger, Bälle, 1 Essen, 1. Getränk 49,00 Euro
Platzreife - Kurs 02 / 21	Platzreife - Kurs zur Erlangung der DGV Platzreife Termine individuell	Erlernen der Spiel relevanten Golfschläge Regel & Etikette, PR - Prüfung theoretisch & praktisch	Gruppentraining, ab 4 TN 14 x 50 Minuten , Leihschläger, Trainingsbälle Schulungsunterlagen, Platzgebühren, Platzreifeprüfung, DGV Platzreife-Zertifikat 260,00 Euro
Duett - Training 03 / 21	Training ab 2 TN Termine individuell	Training aller Spiel relevanten Schläge, Video unterstützt Putten, kurzes Spiel, Bunker, Abschlag, Hanglagen, Spielen auf dem Platz, gesundes Golf	Intensiv - Training ab 2 Personen Trainingsbälle Videoanalyse Trainingshilfen 10 x 50 Minuten 320,00 Euro
Senioren - Training 04 / 21	Gruppentraining ab 50 Jahre verschiedene Tage 3 x pro Monat März bis August	Video Analyse, Abschlüge, Eisenschläge, Zielschläge, Putten, Chip, Pitch, Lob, Bunker, Hanglagen, Speziälschläge, Spieltraining,	Gruppentraining ab 4 TN Trainingsbälle, Trainingshilfen 15 x 50 Minuten 340,00 Euro